

# 2020 Medicina

JULIO

Suplemento promocional de salud. Elaborado por Fundación España Salud, responsable de su contenido.

## Más del 50% de los pacientes de espondilitis anquilosante ha empeorado su salud tras el confinamiento

Esta enfermedad crónica inflamatoria afecta, fundamentalmente a las articulaciones de la columna vertebral

JAVIER GRANDA REVILLA. MADRID

La espondilitis anquilosante es una enfermedad crónica inflamatoria causada por una alteración del sistema inmune. Afecta, fundamentalmente a las articulaciones de la columna vertebral: tienden a soldarse entre sí, provocando una limitación de la movilidad.

Como resultado final, se produce una pérdida de flexibilidad de la columna, quedándose rígida y fusionada. Provoca un dolor intenso y limitante que dificulta tareas como levantarse de la cama o bajar las escaleras. Es muy discapacitante, afectando aproximadamente a medio millón de personas en España.

El 40% de los pacientes con espondilitis anquilosante puede desarrollar otra enfermedad inflamatoria inmunomediada, como psoriasis, uveítis o enfermedad inflamatoria intestinal. Por este motivo, es fundamental el abordaje multidisciplinar y el diagnóstico temprano, que evita que aumente el daño estructural y la pérdida de movilidad en el paciente. De hecho, el objetivo principal de los tratamientos es conseguir el control de la enfermedad, reduciendo al mínimo la actividad inflamatoria.

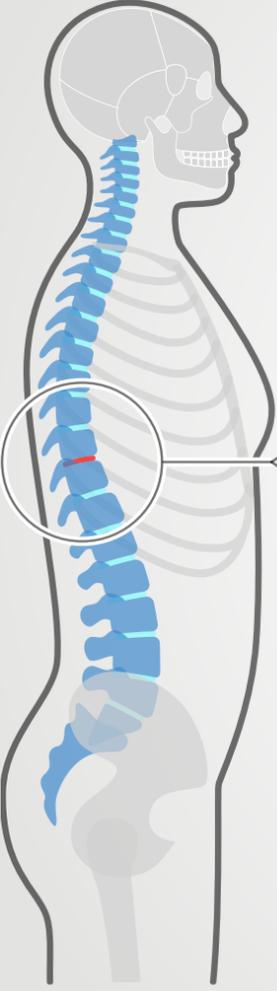
**El 82% de los pacientes no pudo continuar con su cita programada con el reumatólogo**

Pedro Plazuelo es presidente de CEADE, la Coordinadora Española de Asociaciones de Espondiloartritis y, como relata, "hemos detectado que algunos pacientes, durante la pandemia, han dejado de lado parte del tratamiento, el ejercicio físico, la rehabilitación no farmacológica y hasta el apoyo psicológico".

Por este motivo, se ha puesto en marcha un estudio REUMAVID, una encuesta que ha cuantificado –preguntando a 465 pacientes españoles– el impacto que ha supuesto esta crisis sanitaria en el manejo de la enfermedad. Los datos muestran que más de la mitad notó que su salud empeoraba durante el confinamiento. Además, el 82% no pudo continuar con su cita programada trimestralmente con el reumatólogo: al 59% le cancelaron la cita, pero tuvo seguimiento

### Espondilitis Anquilosante

La espondilitis anquilosante es una **enfermedad crónica inflamatoria inmunomediada** que afecta a las articulaciones de la columna vertebral.



**Principal Síntoma: Dolor Lumbar Inflamatorio**

Progres a la columna vertebral, cuello, hombros...

**El 40% de los pacientes con EA desarrollan otra enfermedad inmunomediada como:**

- Psoriasis
- Uveítis
- Enfermedad Inflamatoria Intestinal

**Principal Impacto en el paciente: Pérdida de la movilidad**

**Aparece entre los 20-30 años de edad**

**Hasta 500.000 personas en España tienen EA**

Para más info consulta en: [www.espondilopedia.es](http://www.espondilopedia.es) o [www.eaceade.es](http://www.eaceade.es)

telefónico, pero al 31% de los encuestados les cancelaron la cita sin darles una solución alternativa. Plazuelo constata también la pérdida en la calidad de vida que han sufrido los pacientes en estos meses.

**Mejora con fármacos biológicos**

"Llevo casi 20 años diagnosticado y me cambió la vida cuando aparecieron los

medicamentos biológicos para tratar la espondilitis anquilosante: pasé de estar de baja a poder trabajar, con una vida condicionada en parte por la enfermedad, pero que me permite actividades de ocio, con una gran mejora de la calidad de vida", detalla. En este sentido, un aspecto que les preocupa es que, "en algunas comunidades autónomas estamos observando que hay

pacientes que están estables con su tratamiento biológico y se les está cambiando a un biosimilar, sin su consentimiento".

Para Plazuelo, "debe primar siempre la decisión entre médico y paciente, aspecto que cobra todavía más relevancia viendo que los pacientes han empeorado tras la pandemia. Debemos evitar cualquier cambio que pueda alterar el control de la enfermedad."

¿RESFRIADO? ¿ALERGIA?

¿Picor nasal y de piel, estornudos, mucosidad acuosa y ojos irritados?

EN PRIMAVERA HAY SEÑALES QUE NOS PUEDEN CONFUNDIR

CONSULTE A SU MÉDICO O FARMACÉUTICO

**LETIPharma** desde 1919

## Farmacia

## COVID-19 y la contribución de las farmacias

La emergencia por el COVID-19 ha hecho visible el valor estratégico de las farmacias y sus profesionales. Más del 80% de ellas han aconsejado a personas que no habían podido ser atendidas por los servicios de salud, según la encuesta de FEFAC. Su labor ha rebajado la presión asistencial de los centros de primaria, urgencias y farmacias hospitalarias, y se ha innovado en la implantación de los hoteles salud. La aportación social queda manifiesta con los servicios de atención farmacéutica domiciliaria: 830.000 españoles han recibido atención en su hogar. También con la dispensación de medicamentos hospitalarios en farmacias durante el confinamiento, de la que se han beneficiado 7.000 pacientes. Desde FEFAC, hemos formado parte de la mesa Centro de Coordinación Operativa de Cataluña para agilizar la distribución de medicamentos en la zona confinada de Igualada y facilitar la tarea de los distribuidores tras declararse el estado de alarma. La valoración profesional de los ciudadanos respecto a las farmacias, farmacéuticos y equipos, durante la crisis es positiva. Más del 90% reconoce el servicio prestado y su profesionalidad, según encuesta del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos (CGCOF).

## La valoración profesional de los ciudadanos respecto a la farmacia es positiva

Respecto a los responsables de las administraciones, hay que destacar su colaboración. Adrià Comella, director del CatSalut, ha agradecido a los farmacéuticos su contribución. "La farmacia se ha convertido en un elemento clave del sistema sanitario para la gestión del medicamento", afirma.

Empresas líderes del sector de la farmacia han expresado su reconocimiento a los farmacéuticos. Han hecho difusión en redes sociales, donde los pacientes se han sumado, dando las gracias a su farmacéutico de confianza por estar ahí. Si consideramos los medios de comunicación, han contactado con los farmacéuticos para difundir información sanitaria. Su presencia ha sido importante a la hora de valorar la función de la farmacia durante la pandemia.

Estas conclusiones refuerzan las tareas que ha desarrollado el farmacéutico y potencian el valor de la farmacia en los ámbitos sanitario, social y estratégico. Aprender y consolidar las funciones realizadas y avanzar hacia una mejor integración en el sistema es el objetivo.

¿Podemos permitirnos no sumar los valores y aportaciones sociales, profesionales y estratégicas de la farmacia? Ni podemos ni debemos, pues solo la suma de todos permite multiplicar los resultados, que revierten en una mejor calidad de vida general.



## Neumología

## Los pacientes con EPOC, preocupados por las trabas para acceder a la medicación

La adherencia a los tratamientos es vital para el control de la enfermedad y de las agudizaciones

LUCÍA GALLARDO. MADRID

Los pacientes con EPOC (enfermedad pulmonar obstructiva crónica) están preocupados por las trabas burocráticas para acceder a la triple terapia, debido a que precisa de un visado de inspección. Este tratamiento suma en un único dispositivo tres medicaciones, lo que facilita su administración y mejora la adherencia, que en esta enfermedad es baja. Hay que tener en cuenta que el seguimiento que realizan estas personas del tratamiento es clave para el control de la EPOC y las agudizaciones, explica Iñaki Morán, responsable de la Coordinadora de EPOC de la Federación Española de Asociaciones de Pacientes Alérgicos y con Enfermedades Respiratorias, FENAER. "Hay algún estudio que ya apunta a que simplificar el tratamiento podría evitar más de 500 fallecimientos y casi 7.000 episodios de agudización en un período de tres años", señala. Para la Coordinadora, establecer un visado de inspección "supone un serio obstáculo para la prescripción de la triple terapia y ahonda en las diferencias para su acceso porque los requisitos no son iguales en todos los territorios, aparte de que no parece tener justificación, porque ni siquiera se trata de una cuestión económica, como se podría pensar", añade.

Pacientes y neumólogos permanecen a la espera del resultado de las acciones realizadas de modo conjunto entre FENAER y la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica, SEPAR. "En mayo, ambas entidades remitimos al Ministerio de Sanidad de nuestra opinión, que invalidaba punto por punto los argumentos esgrimidos por la Administración en una respuesta parlamentaria en defensa del visado. Y más recientemente, ambas entidades nos hemos dirigido ya directamente al ministro recordándole los beneficios de la supresión del visado", subraya.

## Se propone la reprogramación de las citas anuladas durante la crisis sanitaria

## Atención sanitaria tras la pandemia del coronavirus

Otra reclamación actual de este colectivo de pacientes es que se reprogramen las citas anuladas durante la crisis del coronavirus. A pesar de tratarse de un grupo de riesgo ante posibles contagios, "resulta fundamental recuperar la atención sanitaria, las revisiones, la



realización de pruebas y el diagnóstico, además de que muchos pacientes esperan indicaciones concretas de sus médicos en cuanto a sus propios cuidados ante el coronavirus", advierte Mariano Pastor, presidente de FENAER.

En un plano más global, medidas dirigidas a la reducción del tabaquismo o de la contaminación ambiental son fundamentales para disminuir la incidencia de

esta enfermedad progresiva e incapacitante que provoca unas 30.000 muertes al año en España y es la cuarta causa de mortalidad. Además de actuar sobre la prevención, esta Federación apuesta por un mejor diagnóstico para una intervención temprana y un abordaje multidisciplinar de la EPOC, que incluye la fisioterapia respiratoria, la nutrición o el apoyo psicológico.

## Salud y Medicina

La mejor información sanitaria en:

[www.saludymedicina.org](http://www.saludymedicina.org)



Para envío de comentarios, sugerencias y comunicados:  
[redaccion@barcelonasalud.es](mailto:redaccion@barcelonasalud.es)

## Dependencia

# Las videoconsultas en residencias de personas mayores toman impulso tras el COVID-19

L.G. MADRID

**E**l impacto de la pandemia del COVID-19 sobre las residencias de personas mayores, por el riesgo que supone para estas personas, ha servido para que tomen medidas de mejora de la atención sanitaria. Es el caso de Sanitas Mayores, que ha abierto para todos sus residentes un servicio de videoconsulta con el objetivo de proteger y aumentar la seguridad clínica. Por tanto, sus centros, además de disponer de médico y personal de enfermería, como hasta ahora, amplía la oferta médica para estas personas.

### Las videoconsultas permitirán reducir el desplazamiento a los hospitales

Podrán acceder a un médico para consultas de urgencia las 24 horas de los 365 días del año, y también para hablar con especialistas de 15 áreas, como son geriatría, dermatología, neurología, reumatología, psicología, psiquiatría, cardiología, traumatología, medicina interna, otorrinolaringología, urología, alergología e inmunología, oftalmología y digestivo.

Las videoconsultas permitirán reducir el desplazamiento de los mayores a los hospitales y ser atendidos por especialistas que complementen el trabajo asistencial de los equipos propios de las residencias sin necesidad de desplazarse fuera del centro. Los médicos de las residencias podrán compartir con los médicos especialistas información sobre el diagnóstico, tratamiento y cuidados más efectivos para cada residente.

#### Previsión ante posibles rebrotes

Disponer de oxígeno y material sanitario como Equipos de Protección Individual (EPI) y test PCR e inmunológico son medidas de prevención que están adoptando este tipo de centros. Sanitas Mayores ha puesto en marcha un plan de contingencia con zonas preparadas para el aislamiento y espacios donde crear un hospital de campaña en caso necesario.



“Nuestra prioridad ha sido proteger a los mayores, el grupo más vulnerable frente al virus, y ahora que la incidencia es menor queremos reforzar la asistencia médica que les ofrecíamos. Por ello, ponemos en marcha este servicio asistencial de forma gratuita para todos los residentes, con el fin de ofrecer seguridad clínica y tranquilidad a todas las familias”, señala Patxi Amutio, director general de Sanitas Mayores. La mayoría de sus residentes han superado el coronavirus en los propios centros, con los medios de la residencia. En estos momentos, continúan con las medidas de prevención y protección de los mayores, garantizando su seguridad.

Desde Sanitas recuerdan que los servicios médicos y de enfermería especializados en los cuidados de personas mayores y en el mantenimiento de sus tratamientos crónicos no son un recurso hospitalario. “Tras esta crisis nuestro aprendizaje es que debemos reforzar aún más esta oferta médica y de enfermería. Además, es importante no perder el foco en todos los cuidados de carácter más psicosocial y centrados en la persona que se realizan en los centros y que están dirigidos al bienestar físico y emocional de las personas que viven con nosotros, y que están diseñados para mantener la mejor calidad de vida de todos ellos”, concluye Amutio.



SILVIA ONDATEGUI-PARRA  
Socia Global de Life Sciences de EY

## Lo que aún no nos ha enseñado este virus

**H**ace unas semanas decayó el estado de alarma sanitaria que ha sido vigente en España desde el 14 del pasado marzo. Ahora resulta imprescindible reactivar la sociedad, la economía y, en definitiva, la vida de las personas. Pero se debe hacer siendo realistas con los riesgos, tomando medidas preventivas y estando preparados para un posible rebrote en otoño. Algunos reputados especialistas afirman que si éste no se detecta, habrán fracasado los sistemas de vigilancia, ya que el virus aparecerá seguro aunque, posiblemente, con menos agresividad. Así ha sucedido en varias comarcas de Galicia, Cataluña, Cantabria, etc.

También es momento de reflexión y de aprender de lo sucedido. Aquellas actividades asistenciales que se han visto alteradas de manera relevante deben evaluarse y ver la conveniencia de su enfoque. La improvisación fue la única salida, pero ya no sirve.

Por eso, es necesario hablar de la “normalidad”, sabiendo que es algo completamente nuevo y que responde a un

### También es momento de reflexión y de aprender de lo sucedido

entorno sin precedentes en el que nos encontramos. Aceptando que debemos continuar con la misma actividad, no es menos relevante ser consciente de los riesgos que siguen existiendo y mostrar la prudencia y prevención adecuada. También es necesario restablecer un marco legal de algunas prácticas asistenciales nuevas. Un marco que permita continuar realizando parte de las tareas que el confinamiento estricto ya obligaba, por si llega en otoño esta segunda y previsible nueva oleada del virus.

Como decía en mi anterior artículo de junio, la vacuna tardará porque las vacunas tardan y no podemos improvisar. Pensemos que es el único fármaco -la vacuna- que nos ponemos estando sanos. Antes llegará un antiviral efectivo, seguramente en 2021, que reducirá considerablemente los efectos de la covid-19. Es de destacar los esfuerzos investigadores del sector farmacéutico en estos meses para intentar minimizar los efectos demoleedores del coronavirus en muchas capas de nuestra población. Los efectos secundarios que se están evidenciando alcanzan órganos de nuestro cuerpo de difícil pronóstico hace solo cuatro meses. Estos síntomas “no oficiales” cobran peso en su diagnóstico precoz. Erupciones cutáneas, conjuntivitis, pérdida de olfato y gusto (anosmia y ageusia), parálisis facial y algunos más suponen signos de alerta “no previstos” inicialmente. Cada día vamos adquiriendo mayores y mejores conocimientos..... pero todavía nos puede deparar este virus desagradables manifestaciones tras dar el alta a los afectados.



**HOTEL PLAZA**  
ANDORRA

**SPA PLAZA**  
**EQUILIBRA**  
**CUERPO Y MENTE**

**ESPACE WELLNESS**

Circuito de aguas climatizadas

**ESPACE FITNESS**

Maquinaria de última tecnología

**ESPACE SOINS**

Tratamientos faciales y corporales



**HOTEL PLAZA**  
ANDORRA

[www.plazandorra.com](http://www.plazandorra.com)

# Tabaquismo

JORNADA DIGITAL CON EXPERTOS PARA DEBATIR SOBRE LA REDUCCIÓN DEL DAÑO ASOCIADO AL TABAQUISMO

## “El veneno del tabaco es todo y es nada; la dosis del humo es el verdadero veneno”

### REDACCIÓN.

**E**l tabaquismo en España persiste como la principal causa evitable de enfermedad, muerte e invalidez. Las autoridades sanitarias no han sido capaces en estos años de aportar soluciones efectivas a un problema que va en aumento, especialmente entre los jóvenes.

“La dosis es el veneno, el veneno no es nada”, así se expresa el catedrático de química analítica de la Universitat de València, Miguel de la Guardia, parafraseando al alquimista suizo del Renacimiento Paracelso, en la mesa redonda virtual, recientemente celebrada, para valorar entre expertos los retos actuales para la reducción de daño por tabaquismo. En este sentido, De la Guardia se refiere a algunas alternativas reflejadas en un reciente estudio del grupo de investigación que lidera en Valencia sobre la composición del vapor exhalado y la existencia del vapeo pasivo. En este sentido, afirma que “el vapeo calienta, pero no quema”. “En cambio, el tabaco tradicional quema, por lo que se produce el humo, elemento de máximo riesgo”.

### “El humo en general, y del tabaco en particular, es el gran enemigo de la sociedad”

Este foro contó, también, con la participación destacada de otros expertos en deshabituación tabáquica y tratamiento de las consecuencias derivadas del humo del tabaco: Josep María Ramón, médico, jefe de la Unidad de Tabaquismo del Hospital Universitario de Bellvitge de L' Hospitalet en Barcelona y María Colomé, cirujana y otorrino de referencia en problemas de nariz, oído y garganta del Centro Médico Teknon, también de la Ciudad Condal.

Éstos señalan que, a pesar de todos los esfuerzos legislativos y fiscales para obstaculizar el consumo de tabaco, España, país en el que en torno al 24% de la población de más de 15 años es fumadora, sigue sin poder ganar de forma efectiva la lucha contra el tabaquismo. El catedrático De la Guardia apunta que “la nicotina genera adicción, pero, aunque no sea inocua, lo que nos enferma y mata es el humo del tabaco. Las prácticas de reducción de los daños del tabaquismo implican, en general, el aporte de nicotina sin humo. El vapeo y el tabaco calentado (no quemado) reducen drásticamente la presencia de componentes nocivos del humo o los eliminan”, concluye.

En este sentido, Josep María Ramón coincide en que “la dosis es lo que hace que algo sea venenoso; por lo que la reducción del humo podría suponer una reducción drástica de los daños del tabaquismo”. También la cirujana María Colomé atribuye principalmente al tabaco las consecuencias de pérdida de

olfato y gusto de los pacientes que atiende diariamente. “Sólo el alto consumo de alcohol puede igualar al factor de riesgo que genera el tabaco tradicional”.

Todos los participantes, moderados por el experto en gestión sanitaria Gonçal Lloveras, coinciden en que, frente a la posibilidad de ofrecer alternativa sin humo al consumo de tabaco, especialmente a los jóvenes, la educación para que respiren aire puro y no se inicien al tabaquismo es la mejor opción.

En el caso de fumadores empedernidos que no quieren o no pueden dejar de fumar, se les debe dar información y proponerles alternativas viables en beneficio de su salud y calidad de vida.

Según los expertos del panel, la tecnología posibilita ahora herramientas capaces de ofrecer nicotina sin combustión mediante métodos alternativos, como productos orales o los conocidos cigarrillos electrónicos o vapeadores o el tabaco calentado, que ya están siendo probados en países occidentales como Suecia o Reino Unido como alternativas potencialmente menos peligrosas y que están demostrando ser eficaces para reducir el daño causado por el tabaquismo. En este sentido, Josep María Ramón se muestra convencido que “las alternativas, como el tabaco sin combustión, no han supuesto la puerta de entrada al tabaquismo por parte de la población más joven, y sí una opción de salida al hábito”.

### La voluntad no es suficiente

Los expertos convocados por la Fundación España Salud y el Grupo de Investigación de Salud Pública de la UPC coincidieron en que el porcentaje de pacientes con EPOC que logran dejar de fumar por propia voluntad sigue siendo ínfimo. Al tiempo la creencia de no admitir socialmente que existen estrategias para dejar de fumar, además de la propia Ley, que sí han sido efectivas en otros países, como el Reino Unido, donde en los últimos años y, a diferencia del caso español, se ha pasado de un 29 a un 19% en la tasa de tabaquismo, gracias en gran medida a la adopción de los nuevos dispositivos para la reducción de los efectos del tabaco habitual.

### “Los trastornos de salud mejoran al reducir la dosis del veneno: el humo”

Del mismo modo, De la Guardia, destaca que “una ley seca del tabaco” tampoco resolvería el problema y que la “formación” entre los jóvenes y la “información” entre los fumadores adultos es clave para el conocimiento de estas nuevas alternativas de potencial menor riesgo.

Finalmente, entre las conclusiones se ha subrayado también la necesidad de promover estudios independientes que aporten más evidencias sobre estos métodos alternativos para la reducción del tabaquismo y los tiempos de reducción del riesgo en enfermedades habituales en fumadores.

### WEBINAR: “RETOS ACTUALES PARA EL CONTROL DEL TABAQUISMO”

## “Nicotina, alternativas para reducción del daño”



Dr. Gonçal Lloveras Rubio,  
Médico especialista en gestión sanitaria.  
MODERADOR

“En 2018 casi 60.000 personas murieron en España a consecuencia del consumo de tabaco”

Dr. Josep Maria Ramon Torrell  
Jefe de la unidad de tabaquismo del Hospital Universitari de Bellvitge. L'Hospitalet (Barcelona)



“La ‘puerta de entrada’ de la COVID-19 es más accesible a fumadores y pacientes de EPOC”



Prof. Miguel de la Guardia  
Catedrático de Química Analítica de la UV. Valencia

“Es fundamental estudiar científicamente la reducción del daño del tabaquismo a los exfumadores y la disminución del riesgo de las patologías asociadas”

Dra. Maria Colomé Calafí  
Cirujana, especialista en Otorrinolaringología.  
Centro Médico Teknon. Barcelona



“El tabaco es el factor de riesgo más importante en la especialidad de otorrinolaringología”

## Neurocirugía

# La técnica que acaba con los temblores, más cerca de ser ofrecida por la sanidad pública

Basada en ultrasonidos focalizados de alta intensidad guiados por resonancia magnética para tratar el temblor esencial y el de la enfermedad de Parkinson

JAVIER GRANDA REVILLA. MADRID

Una técnica basada en ultrasonidos consigue tratar de manera eficaz a pacientes con temblores, ya sea temblor esencial –un trastorno neurológico que causa movimientos involuntarios–, o el temblor en enfermedad de Parkinson, aunque también a personas que sufren dolor neuropático. De momento, en España solo está disponible en algunos hospitales privados (en Madrid, Barcelona, Valencia y Pamplona), si bien estos centros también la aplican a pacientes que provienen de hospitales públicos mediante conciertos con la Administración autonómica, como es el caso de Navarra y Valencia.

El temblor puede llegar a ser incapacitante, y las únicas alternativas disponibles para tratar de controlarlo hasta la aparición de esta técnica eran el tratamiento farmacológico y cirugías de alta complejidad. El procedimiento con la tecnología HIFU (High-Intensity Focused Ultrasound) es no invasivo, sin incisiones, tiene una duración de tres horas, no precisa de anestesia y se realiza con el paciente despierto. Se basa en la aplicación por parte del equipo clínico experto

en neurofuncional de centenares de haces de ultrasonidos que, guiados por resonancia magnética, atraviesan el cráneo y convergen con precisión submilimétrica en el punto 'diana' del cerebro donde hay que actuar, generando una lesión mediante calor, lo que hace desaparecer el temblor. Además, la tecnología permite seguir en tiempo real el estado neurológico del paciente, observando la mejoría del temblor in situ.

### La tecnología permite seguir en tiempo real el estado neurológico del paciente

#### Efecto inmediato

Uno de los aspectos más llamativos de este tratamiento es que su efecto es inmediato, de tal forma que, al finalizar el procedimiento, el temblor desaparece, explica Jorge Guridi, director del Departamento de Neurocirugía de la Clínica de Clínica Universitaria Navarra. La eficacia de la técnica va en función de la ubicación de la lesión, si bien, gracias a la tecnología, la precisión es muy



elevada, afirma este especialista, que destaca la mejora de la calidad de vida de estas personas tras el tratamiento. En cuanto a los efectos secundarios, este neurocirujano señala que en ocasiones se produce cierta inestabilidad al caminar o pequeños hormigueos en la boca, aunque generalmente es transitorio, explica. También está en estudio la utilización de este sistema para tratar la rigidez y la lentitud en pacientes con párkinson. Insightec, la empresa israelí que ha

desarrollado dicha técnica, ha alcanzado una alianza con Palex Medical, compañía especializada en soluciones hospitalarias avanzadas, con el objetivo de hacerla accesible a más pacientes. "Nos gustaría ampliar el acceso público de los pacientes a esta técnica, que además se traduciría en un ahorro para el sistema, pues se reducirían los costes económicos y sociales causados por el impacto de este trastorno", explica Carlos Chordá, director general de Palex.

## Nutrición

# Las personas mayores precisan una ingesta suficiente de vitaminas y minerales para reforzar su sistema inmunitario

La mayoría de la población española de más de 65 años no alcanza las necesidades nutricionales de Zinc y Vitamina D

L.G. MADRID

La fortaleza de nuestro sistema inmunitario también depende de lo que ingerimos. En el caso de las personas mayores de 65 años, deben vigilar aún más su alimentación, porque un déficit de determinados nutrientes puede debilitar sus defensas y estar más expuestos a enfermedades, como las infecciones, o tener mayor riesgo de complicaciones de patologías previas.

Además, con la edad, disminuye la ingesta de alimentos, debido a que las necesidades energéticas son menores. El hecho de comer menos, unido a diversas situaciones asociadas al envejecimiento, puede provocar déficits en proteínas, en aporte calórico y de distintos micronutrientes. Algunos de ellos están relacionados con el mantenimiento adecuado de la respuesta inmune, como las vitaminas (especialmente la C y la D) y minerales como el Zinc o el Selenio.

De hecho, según revela el estudio ANIVES de la Fundación Española de Nutrición, que evalúa la ingesta de micronutrientes de la población española, únicamente el 16% de españoles mayores de 65 años alcanza las necesidades nutricionales de Zinc y sólo el 7% las de vitamina D. Especial atención requieren las personas



mayores con infección, en las que disminuye el apetito. Según la Sociedad

### Con la edad, disminuye la ingesta debido a que las necesidades energéticas son menores

Española de Endocrinología y Nutrición, para su recuperación, es recomendable el enriquecimiento nutricional, pero

no mediante el incremento de la cantidad de alimentos diarios ingeridos, sino con el aumento de la densidad calórica y proteica.

#### Aporte necesario

Una forma de conseguirlo es mediante los suplementos nutricionales con proteínas y vitaminas y minerales. Estos, por su aporte en proteínas de alta calidad biológica, ayudan a aumentar y conservar la masa muscular; el calcio y la vitamina D contribuye al mantenimiento de los huesos; el magnesio y vitaminas B2,

B6 y B12 ayudan a reducir el cansancio y la fatiga; y además contribuyen a fortalecer el sistema inmunitario, por su aporte de vitaminas C y D, Zinc y Selenio, entre otros nutrientes.

Los expertos advierten que la suplementación nutricional en ningún caso debe sustituir a las comidas, solo complementarlas. Así lo indican desde Nestlé Health Science, empresa de amplia experiencia en nutrición, que recuerda la importancia de seguir una dieta sana y equilibrada y, en la medida de lo posible, la realización de ejercicio físico moderado.

## Oftalmología

## Con la cirugía del estrabismo se mejora el paralelismo ocular y se reduce la diplopía



En el caso de los niños, debido a su corta edad, la intervención se realizará bajo anestesia general, en la mayoría de los casos.

Este tratamiento incluye diferentes opciones terapéuticas que deberán ser consideradas de forma personalizada por el oftalmólogo especialista.

En primer lugar debemos corregir el error refractivo, si existe, mediante gafas o lentillas. En algunos casos, la corrección óptica por sí sola puede compensar la desviación. En segundo lugar, si se desarrolla ambliopía (ojo vago) en el

ojo desviado, deberemos recuperar la visión de ese ojo. Para ello la medida más efectiva es la oclusión del ojo sano mediante un parche. Una vez corregidos el defecto óptico y la ambliopía, si persiste la desviación, se procederá a tratamiento quirúrgico. La cirugía de estrabismo se realiza sobre los músculos extraoculares, que son los encargados de los movimientos del globo ocular. Durante la cirugía, el oftalmólogo realizará una

pequeña incisión en el tejido que cubre la parte anterior del ojo (conjuntiva y tenon) para acceder a los músculos. Dependiendo del sentido de la desviación, estos serán reforzados (acortando su longitud) o debilitados (modificando su inserción) para obtener el máximo alineamiento ocular. Puede ser necesario realizar cirugía en uno o ambos ojos y en uno o varios tiempos quirúrgicos. Un 20-30% de los casos puede requerir más

de una intervención a lo largo de la vida. En el caso de los niños, debido a su corta edad, la intervención se realizará bajo anestesia general, mientras que en los adultos, es posible utilizar anestesia local. En ambos casos, la cirugía es ambulatoria, por lo que el mismo día de la intervención el paciente podrá regresar a casa. El objetivo de la cirugía de estrabismo no sólo incluye mejorar el paralelismo ocular y el grado de cooperación binocular, sino también eliminar o reducir la diplopía (visión doble), corregir posturas anómalas de la cabeza (tortícolis), disminuir la fatiga visual y mejorar el aspecto cosmético y calidad de vida del paciente.

Además de la cirugía existen otras opciones terapéuticas, como la rehabilitación visual, los prismas y la toxina botulínica. La inyección de toxina botulínica constituye una alternativa en determinados casos, como las parálisis oculomotoras, los ejercicios de ortóptica pueden ser útiles como complemento a la cirugía y en casos seleccionados como las forias y el estrabismo divergente intermitente, y los prismas estarían indicados en estrabismos de pequeña magnitud que provocan diplopía.

IDOIA RODRIGUEZ MAIZTEGUI

Oftalmóloga  
barraquer.com



## Una nueva plataforma de formación continuada internacional dirigida a profesionales del cuidado de la salud visual

J.S.LL. BARCELONA

La pandemia del coronavirus ha hecho necesaria una reorientación de la actividad de los profesionales sanitarios, confiando un papel fundamental al ámbito digital tanto para el desempeño de la labor asistencial como para la formación y transferencia de conocimiento

Alcon reinventa su propuesta de formación continuada para los especialistas en el cuidado de la salud ocular y convierte el Instituto Alcon en la Alcon Experience Academy, una nueva plataforma formativa con una ampliada oferta de programas presenciales y virtuales que se suma a la destacada propuesta local de contenidos cientos de programas y oportunidades internacionales. De este modo, la compañía líder en salud visual da respuesta a la necesidad de combinar propuestas formativas teóricas y prácticas más integradas en el ámbito digital.

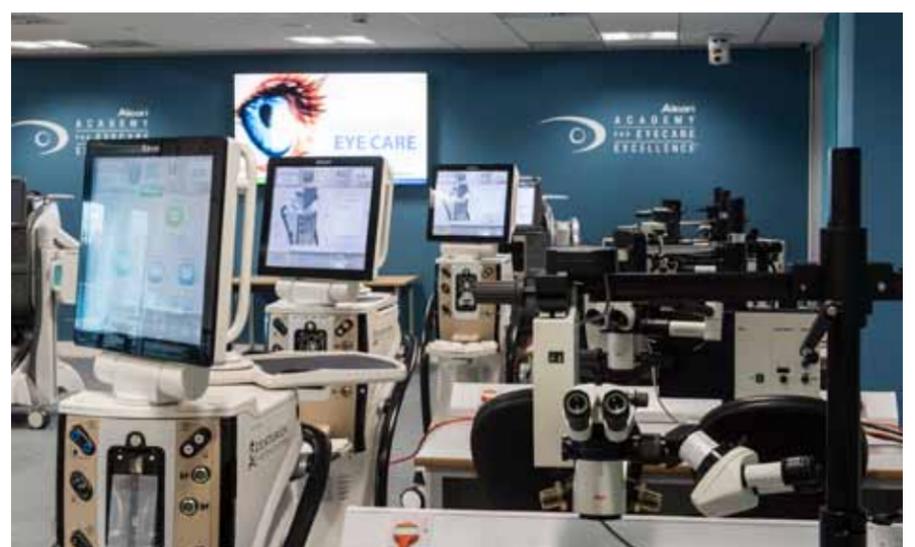
Durante más de 25 años, este Instituto se ha consolidado como área formativa de referencia en cirugía ocular para residentes, adjuntos, personal de enfermería y optometristas, contando con una variada propuesta de programas adecuados para cada etapa y para cada profesional, tanto en las técnicas más básicas como en las más novedosas y

avanzadas, acogiendo a más de 1.800 alumnos cada año.

A través de la nueva plataforma, los profesionales tendrán acceso a un mayor número de cursos y seminarios ofrecidos por líderes de opinión a nivel mundial y podrán gestionar con flexibilidad el acceso y participación en los mismos gracias a la posibilidad de participar en directo o visualizar posteriormente los contenidos. Asimismo, seguirá ofreciendo los encuentros presenciales más destacados del sector, como los simposios Perlas Retina y Perlas Facorretractivas, los programas de mentoring personalizados y las sesiones prácticas en el quirófano experimental WetLab.

Con esta iniciativa, se tendrá acceso a un mayor número de cursos y seminarios de líderes de opinión

En palabras de Ramón Lorente Moore, presidente de la Sociedad Española de Cirugía Ocular Implanto-refractiva, "este Instituto empezó su andadura en el inicio de la facoemulsificación, y gracias a sus cursos todos los cirujanos pudimos empezar a usar esta nueva técnica y cambiar la forma en que se hacía la cirugía de catarata".



Aulas para la formación de nuevos profesionales en el cuidado de la salud visual.

## Neurología

# La telemedicina, tendencia para personas con Parkinson

La consulta presencial sigue siendo necesaria, para que el médico pueda explorar al paciente para decidir los ajustes de tratamiento

J.G.R. BARCELONA

La telemedicina ha sido en muchos casos la solución a las limitaciones de la atención sanitaria durante el confinamiento por COVID-19. Atender a los pacientes a distancia ha sido especialmente relevante en la enfermedad de Parkinson, porque ha permitido a los neurólogos seguir la evolución de los síntomas de sus pacientes, especialmente los relacionados con el movimiento.

Más de la mitad de las personas con esta enfermedad experimentaron un empeoramiento de los síntomas durante las semanas de reclusión, según un estudio promovido por la Fundación Curemos el Parkinson y avalado por la Sociedad Española de Neurología (SEN) y el Grupo de Estudio de Trastornos de Movimiento (GETM) de dicha sociedad científica, con la colaboración de la Federación Española de Parkinson y de la Asociación Parkinson - Galicia Coruña.

Los resultados preliminares de dicha investigación ponen de manifiesto que más del 65% percibió que sus síntomas habían empeorado, a pesar de que tres de cada cuatro afirmaron mantenerse activos durante el confinamiento. Este tuvo un efecto negativo en lo que respecta sobre todo a la lentitud de movimientos y la rigidez, explica el coordinador de dicho estudio, Diego Santos, neurólogo del Complejo Hospitalario Universitario

de A Coruña (CHUAC), secretario del Grupo de Estudio de la Trastornos del Movimiento de la SEN y vicepresidente de la Fundación Curemos el Parkinson. Las consultas fueron anuladas en su mayoría y otras se realizaron por teléfono. "Sin embargo, en una enfermedad como el Parkinson, es clave poder explorar al paciente para decidir los ajustes del tratamiento, por lo que la consulta presencial se antoja muy necesaria", afirma este especialista. Por tanto, en algunos centros se ha implementado la telemedicina, mediante consultas por videollamada. "La ventaja es poder ver al paciente y observar si tiene temblor, cómo está de torpe o cómo se mueve o camina, pudiendo ser de gran valor a la hora de ajustar la medicación", señala.

Esta alternativa a la consulta presencial, de manera más profesionalizada, es defendida por sociedades científicas.

### Más de la mitad de pacientes experimentaron un empeoramiento durante las semanas de reclusión

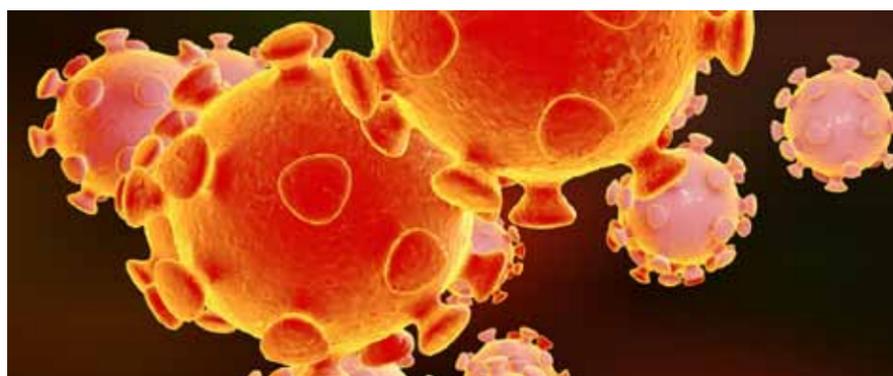
Diego Santos opina que debería invertirse en recursos para poderla instaurar en el sistema sanitario, teniendo en cuenta los aspectos ético-legales. Los pacientes también confirman la importancia de los métodos telemáticos durante el



confinamiento. La directora general de la Federación Española de Parkinson, Alicia Campos, explica que, durante esta época, las asociaciones han intentado seguir manteniendo el contacto directo entre los profesionales sociosanitarios de las asociaciones y los pacientes, y han tenido que adaptar las terapias de rehabilitación como la fisioterapia, logopedia y atención psicosocial, gracias a las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC), para que pudieran seguir recibiendo estos servicios. Especialmente, la rehabilitación es

fundamental para que no empeoren los síntomas relacionados con el movimiento y el aparato motor, tal y como pone de manifiesto el estudio COVID & Parkinson, señala Campos. "La telemedicina ha venido para quedarse y tratamos de incorporarla con los recursos y capacidades de los que disponemos, aunque para nosotros sigue siendo muy importante la atención presencial", subraya. La recogida de datos de dicho estudio está abierta hasta el 20 de julio, fecha hasta la que pacientes y familiares pueden participar.

## Opinión



Hasta la fecha, no existe evidencia confirmada de infección del feto durante la gestación.

El objetivo del estudio NEO-COVID19 es el de establecer la morbimortalidad neonatal asociada en el caso de producirse transmisión vertical del virus. Asimismo pretendemos conocer los efectos de diferentes medidas establecidas en diversos aspectos, tales como el inicio y mantenimiento de la lactancia materna, o la prevención del contagio una vez establecido el alta al domicilio.

Disponemos de los datos de 222 recién nacidos hijos de madres con COVID19 y la evolución de los primeros 146 durante su primer mes de vida. Los síntomas maternos más frecuentes fueron tos (34.2%) y fiebre (29.2%), encontrándose asintomáticas el 40% de las mismas. En relación con la vía del parto, un 28% finalizaron la gestación mediante

cesárea de las cuales, tan sólo un 10% fueron motivadas por situación de gravedad materna.

En lo referente a los recién nacidos, un 15.7% nació de forma prematura, porcentaje superior al habitual. Tan sólo un 9% del total de los neonatos precisó de reanimación avanzada, la mayoría en relación con la prematuridad. No se objetivó transmisión vertical en ningún caso.

En cuanto al efecto que las medidas instauradas en los hospitales han podido tener en los diversos aspectos de la diada madre-hijo, cabe destacar lo siguiente. Dada la ausencia de una evidencia científica sólida al principio de la pandemia, se optó por realizar clampaje precoz del cordón umbilical, la no realización de contacto piel con piel y la

# Investigar la morbimortalidad neonatal asociada a la COVID19

separación tras el nacimiento de la diada madre-hijo. Progresivamente, y en base a la evidencia que fue surgiendo, se optó por, en caso de madres sin síntomas o con síntomas leves, realizar contacto piel con piel y evitar la separación madre-hijo, si bien las infraestructuras hospitalarias y la situación de emergencia no siempre permitieron adoptar dichas recomendaciones.

Se realizó contacto piel con piel inmediato en tan sólo el 53.1% de los partos. En el 49% de los casos se llevó a cabo separación madre-hijo tras el nacimiento. Desgraciadamente, todos los factores comentados y que forman parte de algunas de las recomendaciones establecidas por la IHAN para el inicio y mantenimiento de la lactancia materna (realización de piel con piel inmediato al nacimiento-paso 4- y alojamiento conjunto-paso 7-), al no llevarse a la práctica, han supuesto una reducción considerable de las tasas de lactancia materna exclusiva, siendo de tan sólo el 39.9% al alta y del 37% al mes de vida. En cuanto a las medidas de prevención para evitar el contagio en el recién nacido tras el nacimiento (empleo de mascarilla quirúrgica por parte de los

progenitores, higiene de manos adecuada y mantenimiento de distancia de seguridad), hemos podido constatar que suponen unas medidas eficaces dado que, hasta la fecha no se ha objetivado ningún caso de infección por COVID19 tras el alta de maternidad.

**Autores:** NEO-COVID19 Research Group  
**Coordinador:** Prof. Dr. Miguel Ángel Marín Gabriel (Médico Adjunto Servicio de Pediatría, Unidad Neonatal del Hosp Univ Puerta de Hierro-Majadahonda; Doctor en Medicina por la UCM; Profesor Asociado del Dpto de Pediatría de la UAM; Presidente de la Comisión de Morbimortalidad-Perinatal del Hosp Univ Puerta de Hierro-Majadahonda; Coordinador del Centro Satélite del Banco de Leche Donada en el Hosp Univ Puerta de Hierro-Majadahonda; Coordinador de las Sesiones de Neonatología de la CAM).

**MIGUEL ÁNGEL MARÍN GABRIEL**  
 Pediatría, Unidad Neonatal del Hospital Universitario Puerta de Hierro-Majadahonda



## Opinión

**JOSÉ MANUEL MORENO**  
Director del departamento  
de pediatría. Clínica  
Universidad de Navarra



### La leche: más allá de sus propiedades

La leche es un alimento completo que, junto a su valor nutricional- fuente de energía y proteínas- contiene otros nutrientes con propiedades funcionales. Hoy hablaremos de los componentes bioactivos de las proteínas de la leche y su uso potencial en la salud humana. El suero de la leche contiene  $\beta$ -lactoglobulina,  $\alpha$ -lactoalbúmina y otras proteínas con propiedades enzimáticas, ligadoras de minerales o inmunoglobulinas. Además, se conoce el papel de algunos péptidos que se liberan durante la digestión de las proteínas de la leche, y que interactúan con receptores específicos regulando algunas funciones fisiológicas de los sistemas digestivo, cardiovascular, endocrinológico, inmune y nervioso. Estos péptidos son objeto de gran interés para su uso en la prevención o en el tratamiento de enfermedades, actuando como potenciales alimentos funcionales. Estos péptidos bioactivos pueden pasar al torrente circulatorio y ejercer su acción localmente en el tubo digestivo o tener un efecto sistémico. Algunos de ellos (chimosina, casocidina-I, entre otros) tienen propiedades antimicrobianas. Otros, como los glicopéptidos, regulan la función inmune, mientras que otros tienen una acción antihipertensiva al inhibir la acción de la enzima convertidora de la angiotensina. Otras acciones en las que se han visto involucrados son efectos antitrombótico, antioxidante o con propiedades frente a la obesidad. Muchos de ellos realizan más de una acción. Probablemente es el área de la salud cardiovascular en el que se hayan demostrado más efectos.

### Es un alimento completo que, junto a su valor nutricional tiene otro tipo de nutrientes

En el caso de la alimentación infantil, la leche materna es el estándar de oro, que contiene todos los nutrientes para garantizar un crecimiento y desarrollo adecuados. Contiene más de 200 compuestos bioactivos. La mayoría de las fórmulas para lactantes, que actúan como sustitutos de la leche materna, proceden de leche de vaca que se ha modificado para adecuar sus características a las necesidades del lactante, tomando como modelo la leche de mujer. Para ello han modificado la relación entre la caseína y las proteínas del suero (40:60), y enriquecido con otras como la  $\alpha$ -lactoalbúmina, la lisozima o la osteopontina. Es probable que el conocimiento más profundo de las acciones sobre la salud de algunos de estos péptidos bioactivos pueda contribuir a mejorar la composición de las fórmulas infantiles y, probablemente, de otros alimentos para niños.



## Tecnología



Hologic desarrolló una primera prueba para la detección del SARS-CoV-2 que fue aprobada en marzo por la FDA por la vía de urgencia.

### El diagnóstico molecular, al servicio de la detección del Covid-19

Las compañías de tecnología sanitaria dedican ingentes esfuerzos en proporcionar pruebas precisas de detección del coronavirus

L.G. MADRID

El diagnóstico rápido es una herramienta fundamental para el diagnóstico del SARS-CoV-19. Las compañías de tecnología sanitaria entendieron desde el inicio de la pandemia la urgencia de aportar soluciones, con pruebas como las de diagnóstico molecular. Entre ellas, Hologic, una de las empresas más grandes del mundo en tecnología de cribado poblacional. Su director general de Hologic en España, Italia y Portugal, José Yebra, explica el trabajo realizado en la actual crisis. Del mismo modo que respondieron a las llamadas de ayuda durante los brotes de virus H1N1 y Zika, comenzaron a desarrollar pruebas diagnósticas del coronavirus, la primera de las cuales en marzo ya fue aprobada - por la vía de urgencia - por parte de la Agencia Americana del Medicamento (FDA, por sus siglas en inglés). Se trata de un PCR (siglas en inglés de 'Reacción en Cadena de la Polimerasa'), al que se sumó una segunda prueba, en mayo, basada en la amplificación mediada por transcripción (TMA). Son analizadas en plataformas de diagnóstico molecular totalmente automatizadas y proporcionan resultados precisos y fiables en tres horas, procesando más de 1.000 pruebas en 24 horas. Estas plataformas se venían utilizando para detectar otras enfermedades infecciosas causadas por virus como el VIH, la hepatitis C y B o el virus del papiloma humano mediante test creados por Hologic. De hecho, en España, diferentes hospitales ya contaban con estas plataformas en sus laboratorios clínicos. Ambas pruebas de diagnóstico molecular se fabrican en las instalaciones de producción de la compañía en San Diego (California, Estados Unidos) y en Manchester (Reino Unido). "Desde el comienzo de la pandemia, hemos realizado una inversión adicional a la parte de investigación para aumentar aún más la

producción y hemos logrado incrementar en 12 veces la capacidad de fabricación que teníamos de test", afirma José Yebra. Además, en su compromiso para aumentar la capacidad de diagnóstico del Covid-19 en España, están colaborando con Grifols para extender la disponibilidad de su prueba para SARS-CoV-2 en los laboratorios de pruebas de diagnóstico molecular en España, hecho que garantizará el acceso de toda la población al test.

### Hologic desarrolla una prueba de PCR y otra basada en la amplificación mediada por transcripción

#### Avances en diagnóstico

Hologic trabaja desde hace más de 30 años en técnicas de diagnóstico, con el desarrollo y suministro de productos en áreas como enfermedades infecciosas, salud mamaria y ósea y cirugía ginecológica. En salud de la mujer, viene siendo un referente durante más de

20 años en el campo de la citología en base líquida gracias a una prueba ampliamente utilizada a nivel mundial que ha transformado el cribado del cáncer cervicouterino. "Mediante técnicas basadas en la biología molecular y aplicadas al diagnóstico del ARN del virus del papiloma humano es posible detectar, hasta con siete años de antelación, si la mujer va a desarrollar un cáncer de cérvix", señala el director general de Hologic.

### Los avances en salud mamaria también están siendo decisivos con el desarrollo de plataformas

Los avances en salud mamaria también están siendo decisivos con el desarrollo de plataformas de imágenes de mama avanzadas con tomosíntesis para producir imágenes en 3D que permiten detectar hasta un 65% más de casos de cáncer de mama invasivo de forma precoz y que reducen hasta en un 40% las llamadas en las pruebas.

**Open Accelerator**  
Life Sciences  
Zcube  
Zambon Research Ventures

**4ª EDICIÓN**  
**Open Accelerator 2020**  
Convocatoria abierta hasta el 20 de Julio

Programa internacional de aceleración de startups de Zambon que busca las soluciones digitales más innovadoras, centradas principalmente en SNC y Respiratorio.

[www.openaccelerator.it](http://www.openaccelerator.it)

## Tecnología

## Química para innovar en patología vascular

Desarrollan desde Sant Vicenç del Horts (Barcelona) uno de los mejores stent con fármaco para tratar las lesiones de las arterias del corazón

J.G.R. MADRID

Vascular cumple diez años desarrollando, produciendo y comercializando dispositivos para el tratamiento vascular de las arterias periféricas y coronarias. Su proyecto de integración vertical permite tener un control exhaustivo de todos los procesos que se llevan a cabo en su planta de Sant Vicenç del Horts (Barcelona), al abarcar cada una de las fases del ciclo completo de producción: desde el diseño y desarrollo hasta la producción, aprobación y comercialización. Como recalca Lluís Duocastella, fundador y consejero delegado, "en esta década hemos creado un equipo comprometido, creativo y que trabaja con pasión, que ha sido capaz de diseñar, desarrollar y comercializar nuestros dispositivos en más de 70 países".

iVascular es una empresa 100% tecnológica que integra el conocimiento de diversas disciplinas: la ingeniería química, la bioquímica y la medicina, con el objetivo de desarrollar dispositivos médicos innovadores de forma integral, empezando por la selección de las materias primas básicas (medicamentos, polímeros y metales) hasta la aprobación del producto final para su aplicación clínica específica. La compañía ocupa una posición destacada en el proceso de desarrollo de la patología vascular gracias al afán emprendedor de Duocastella, que tuvo la visión de que "la química podía aportar conocimiento e

innovación en el tratamiento de las patologías vasculares".

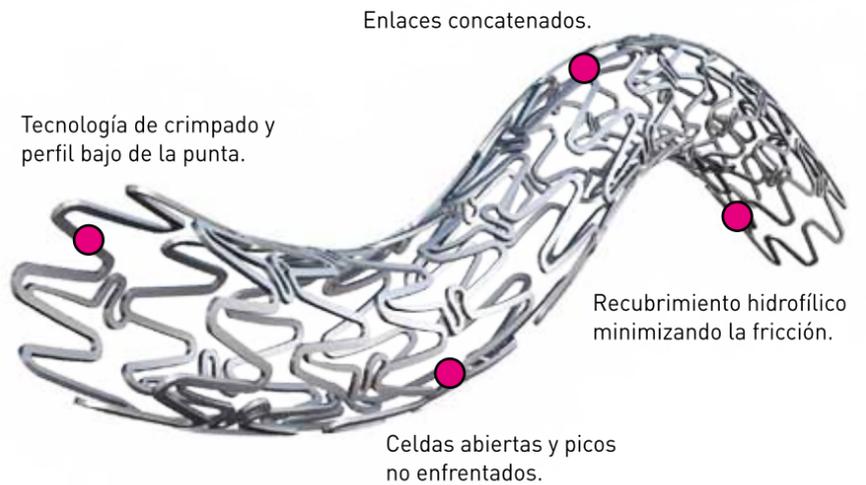
Su amplio portfolio incluye más de 1.200 referencias de productos destinados a algún procedimiento coronario, vascular o de radiología intervencionista: balones liberadores de fármacos, stents liberadores de fármacos, stents convencionales, stents autoexpandibles, catéteres de aspiración de trombo y catéteres de angioplastia.

### Los dispositivos de iVascular aportan valor añadido en cardiología y patología vascular

"Hemos desarrollado uno de los mejores stent con fármaco para tratar las lesiones de las arterias del corazón y el mejor balón con fármaco para el tratamiento de las arterias de las extremidades", destaca Duocastella.

Colaboración con instituciones científicas. Los principales estudios realizados con sus dispositivos han sido promovidos y liderados por instituciones científicas a nivel europeo. "Con los estudios registrados con nuestro balón con fármaco Luminor hemos demostrado la eficacia en el tratamiento, que se transforma en una mejora en la calidad de vida de los pacientes:

#### Stent coronario de iVascular fabricado a partir de un tubo de metal.



alargamos la distancia que los pacientes pueden alcanzar al caminar, dado que el flujo sanguíneo se mejora y se disminuye el dolor que estos pacientes sufren en las extremidades. Por otro lado, nuestro stent angioplastia ha demostrado una buena eficacia en el tratamiento del infarto agudo de miocardio", resume.

El objetivo de iVascular es seguir aportando dispositivos que aporten valor

añadido al entorno sanitario en el campo de la cardiología y la patología vascular. "Estamos desarrollando, por un lado, nuevos dispositivos para el tratamiento del ictus. Y nos centramos también en válvulas coronarias: en 2018 compramos un 10% de una compañía americana con el objetivo de sumar conocimiento y diseñar las mejores válvulas coronarias", concluye.

Suplemento promocional



La industria sanitaria promueve un mejor entorno para el paciente.

## La tecnología también se preocupa por el bienestar del paciente

Ganan terreno las estrategias para reducir el estrés de las personas que se someten a pruebas diagnósticas

REDACCIÓN. MADRID

Las visitas a los hospitales y centros de salud para la realización de pruebas diagnósticas son cada vez menos estresantes e incómodas gracias, en parte, a los avances tecnológicos. Existen diversas estrategias para conseguir reducir el

malestar e inquietud de los pacientes, desde la llegada a la sala de espera. "Esta debe tener un ambiente tranquilo, entretenido e informado; la gestión de las colas es fundamental para que el paciente tenga una experiencia segura y tenga tiempo para poder plantear posibles preguntas", afirma Fernando Bergaz, director médico corporativo de Grupo VIVO Diagnóstico,

empresa nacional especializada en telemedicina e imagen médica.

Una vez dentro de la sala de exploración, se le debe hacer partícipe, explicándole el funcionamiento de la prueba y confirmándole que el técnico está "al lado" controlando todo y con comunicación continua. Otro aspecto a tener en cuenta es la intimidad, que debe respetarse al máximo, principalmente en las pruebas ecográficas donde el contacto con el paciente es mayor.

#### Acompañados por un familiar

Sobre todo, en pruebas más largas y estresantes, obtienen buenos resultados las técnicas de relajación. "Sin duda la mejor es el acompañamiento de algún familiar o amigo; esto se da especialmente en el caso de los niños que entran con alguno de sus padres en la sala de ecografía o en las personas mayores que necesitan el apoyo de alguno de sus hijos para acostarse y para poder entender mejor las explicaciones u órdenes que se dan durante la prueba", detalla Bergaz.

Un aspecto a tener en cuenta es el ruido que producen algunos equipos, especialmente los radiológicos. "El avance en tecnología también está consiguiendo disminuir este problema, pero hasta conseguirlo completamente se ofrece al paciente tapones de oídos o auriculares con disminución de ruido y así poder escuchar música, la radio o un partido de fútbol", explica. Un gesto tan sencillo como proporcionar sábanas o mantas, ya que las salas de exploración son especialmente frías, es otro modo de contribuir a ganar en comodidad, de igual modo que la música en procedimientos especialmente estresantes como las biopsias también puede ser una ayuda para reducir el estrés.

#### Comunicación con el médico, esencial

La comunicación entre el profesional sanitario y el paciente es clave para la tranquilidad y confianza de este último. "Debe tener la seguridad de que el médico conoce sus antecedentes y patología actual", indica el director médico corporativo de Grupo VIVO Diagnóstico. Así mismo, hay enfermedades y situaciones especialmente estresantes a las que hay que dar una solución más urgente. "No es lo mismo hacerse una radiografía de una mano por un golpe que una tomografía computarizada (TC) del tórax para saber si un tumor se ha diseminado. Por este motivo, hemos creado un sistema de alertas para que tanto el paciente como el médico que ha solicitado la prueba tengan un aviso en caso de alarma", añade.

#### La comunicación entre el sanitario y el paciente es clave para generar tranquilidad y confianza

Las innovaciones tecnológicas están logrando, además, ofrecer más información y de forma más rápida, lo que se traduce en diagnósticos más precisos y precoces. "En Vivo hemos apostado por equipos de última generación como la resonancia magnética (RM) de 3T en nuestro centro Cemedi, en Sevilla, que reduce el tiempo de adquisición obteniendo imágenes de máxima calidad. Con esto, en el mismo tiempo que una RM normal, podemos adquirir secuencias avanzadas que mejoran significativamente la capacidad diagnóstica y por tanto la evolución de la enfermedad", asegura Óscar Brihuega, fundador y director general de VIVO Diagnóstico.

## Radioterapia

# Dirigir los haces de alta energía desde el exterior al interior del tumor

La tecnología de la radiación permite un suministro de radioterapia de haz externo focalizado en el área a tratar

M.T.T. BARCELONA

La radioterapia externa consiste en el tratamiento mediante el uso de rayos de alta energía producidos por un acelerador lineal y que desde el exterior del cuerpo se dirigen de forma precisa hacia el tumor. Esta clase de radioterapia, la externa, es la más habitual para tratar el cáncer. Según Benjamí Guix, director médico de Instituto IMOR, centro monográfico especializado en oncología radioterápica, "con el fin de minimizar los posibles daños a los tejidos adyacentes, se calculan combinaciones de uno o varios haces, con distintas entradas en el cuerpo y generalmente se realizan sesiones de radioterapia de forma ambulatoria que se pueden alargar durante varias semanas".

### ¿Qué sistema se usa?

Durante el tratamiento, en una sesión, una máquina se encargará de dirigir los rayos X o haces de alta energía desde el exterior hacia el tumor. "Este aparato que se utiliza es un acelerador lineal o "linac", explica Guix. Con este sistema, el suministro de radiación es preciso y, sobre todo, tras las últimas mejoras tecnológicas que permiten más efectividad con menos dosis de radiación, ocasionando menos daños a los tejidos sanos. También eliminando de manera más eficaz y localizada las células cancerosas durante el tratamiento y, además, con menos efectos secundarios para el paciente tras este tratamiento del cáncer. La tecnología de la radiación permite un suministro preciso, perfectamente focalizado en el área a tratar, de radioterapia de haz externo. Las últimas máquinas enfocan mejor la radiación, son capaces



Acelerador lineal de alta precisión para tratamientos oncológicos.

de actuar de manera ultramilmétrica y ocasionan menos daños a los tejidos normales, por lo que los especialistas utilizan mayores dosis -y más efectivas, en menos tiempo- de radiación. ¿En qué situaciones se utiliza? La radioterapia de haz externo se usa, en general, para tratamientos del cáncer, ya sea para eliminarlo o en casos en los que haya que prevenir su recurrencia. También se puede recurrir a esta técnica para tratamientos paliativos en situaciones de metástasis o cáncer avanzado. En estos casos, más que de prevención o tratamiento, hablamos de paliar los difíciles síntomas que estén provocando el cáncer o de que el tumor no avance y bloquee órganos importantes o vitales.

### Algunos tipos de radioterapia externa

#### 3D conformacional

Mediante radioterapia 3D se puede conseguir diagnósticos exactos para tratar el cáncer de forma efectiva.

#### Radiocirugía estereotáxica fraccionada sin marco

Un tipo de radioterapia externa que permite precisión submilmétrica actuando solo sobre tejidos sanos. Lo que hace, entre otras razones, que su uso sea apropiado para lesiones cerebrales.

#### IMRT (Radioterapia de intensidad modulada)

Cada haz tiene regulada de forma

tridimensional su intensidad. Alta precisión para administrar altas y focalizadas dosis de radiación a un tumor. Los tejidos sanos circundantes apenas sufren exposición.

**IGRT (Radioterapia guiada por la imagen)** Técnica empleada con el objetivo de disminuir los márgenes de error de los campos de tratamiento. Permite más exactitud.

#### VMAT (Arcoterapia Volumétrica)

La VMAT es un tipo de IMRT en la cual la dosis de radiación se suministra en el tumor con la unidad de tratamiento girando en 360 grados.

## Alergias

# ¡Hoy comemos huevo!, un libro para ayudar a los alérgicos a este alimento

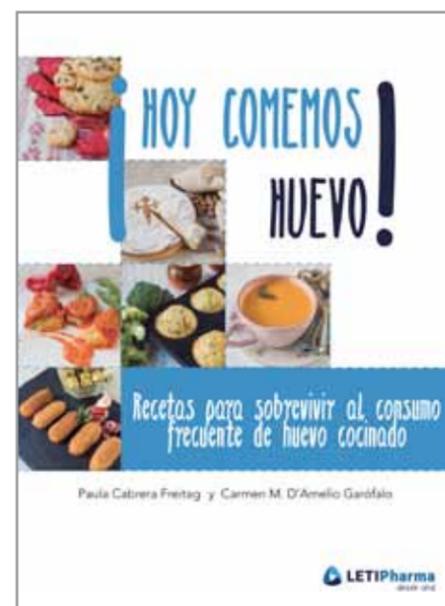
Una herramienta de ayuda tanto para el paciente como para el alergólogo

J.G.R. MADRID

La alergia al huevo es la segunda causa de alergia alimentaria en niños entre los 3-5 años de edad. Hasta hace poco, el único tratamiento era la evitación absoluta del alimento, con consecuencias nutricionales y la alteración en la calidad de vida. En los últimos años, han comenzado a desarrollarse tratamientos, como la inmunoterapia oral (ITO) con alimentos: es la administración por vía oral de cantidades progresivamente crecientes del alimento al que el paciente es alérgico, como el caso del huevo, hasta alcanzar la tolerancia de una cantidad estipulada y que el paciente deberá ingerir de forma regular y mantenida en el tiempo, con el fin de no perder la tolerancia adquirida. Sin embargo, si el consumo regular de huevo no se realiza, podría perderse la tolerancia que hasta ese momento se hubiera conseguido.

Para ayudar a lograr este consumo regular, acaba de aparecer el libro ¡Hoy comemos huevo!, que reúne 34 recetas ilustradas con fotos. Es obra de dos alergólogas: Paula Cabrera, del Hospital Universitario Gregorio Marañón de Madrid y Carmen D'Amelio, de la Clínica Universitaria de Navarra. Las recetas han sido revisadas por la nutricionista Isabel Higuera, de la Clínica Universitaria de Navarra en Madrid. Como explica D'Amelio, "no es un libro de recetas al uso, es una guía de ayuda para el consumo habitual de huevo en niños ya tratados, para superar su alergia alimentaria del huevo. Surge de una necesidad que vimos en las consultas de alergia: muchas veces es complicado seguir la recomendación de mantener la ingesta regular. Se cansan de comer huevo o de hacerlo de la misma manera, les recuerda que han tenido reacciones..."

"Desde el punto de vista alergológico, es fundamental que mantenga ese consumo habitual para inducir una tolerancia al huevo en el sistema inmunológico del niño, de forma que no reaccione de forma exagerada cada vez que se enfrenta al alimento y no presente una reacción alérgica", detalla. D'Amelio indica que el apoyo de Laboratorios LETI ha permitido que el libro se publique. "Nos hemos basado en la evidencia científica: cada tipo de cocción del huevo la podría llegar a tolerar un niño que se ha sometido a un tratamiento para curar su alergia al huevo. Pero siempre de forma individualizada y bajo las recomendaciones del especialista en cada caso. Pero debe quedar claro que no todos los niños con alergia al huevo van a tolerar las recetas del libro, es una herramienta de ayuda tanto para el paciente como para el alergólogo", concluye.



Portada del libro editado por LETIPharma.

## Leucemia

### Promover la donación de médula por Instagram



**D**ONANTES ESPARTANOS, con cuenta en Instagram @donantes.espartanos y hashtag #EspartanosHastaLaMédula tiene un objetivo claro: fomentar la donación de médula ósea a raíz del caso de su amigo Daniel, enfermo de leucemia desde hace tres semanas. Ellos se autodenominan "El ejército de Dani".

El pasado 4 de junio de 2020 Daniel Arranz Gómez fue diagnosticado de Leucemia Mieloide Aguda. En su caso, la única manera de curarse es a través de un trasplante de médula ósea, con una compatibilidad genética alta. Mónica del Olmo, su pareja sentimental y que también padece un cáncer de tiroides, enseguida fue consciente de la gran desinformación y falsas creencias que existen sobre esta enfermedad y sobre la donación de médula ósea. Decidió comenzar una iniciativa para tratar de cambiar esta realidad. Así, con la ayuda de sus amigos y la hermana de Dani, Beatriz Arranz, nace DONANTES ESPARTANOS.

Según la Fundación contra la leucemia Josep Carreras, en España cada año 6.400 personas son diagnosticadas de leucemia, muchas de las cuales requieren de un trasplante de médula ósea para superarla. Sin embargo, 3 de cada 4 pacientes no tienen un familiar compatible.

### En España cada año 6.400 personas son diagnosticadas de leucemia

Para resolver las dudas médicas de sus seguidores, el equipo facilita los contactos de organismos de referencia en leucemia y donación de médula ósea como, por ejemplo, el Equipo Médula del Centro de Transfusión de la Comunidad de Madrid.

## Salud y Medicina

La mejor información sanitaria en:



www.saludymedicina.org

Para envío de comentarios, sugerencias y comunicaciones:  
redaccion@barcelonasalud.es

## Investigación

### Contar con tecnología para la detección por PCR del SARS-CoV-2

Informática, biología molecular y la genética permiten abordar un enfoque de medicina personalizada

J.G.R. MADRID

**D**esde el inicio de la pandemia, el laboratorio y los servicios de radiología han ocupado una posición clave en el diagnóstico y tratamiento de pacientes. Y Analiza Sociedad de Diagnóstico, que gestiona 27 laboratorios en toda España, ha jugado un papel fundamental.

Como explica Nuria Martín Gil, consejera delegada de la empresa, "se ha realizado en tiempo récord la adaptación de cada uno de nuestros servicios asistenciales a las necesidades de los pacientes, hospitales y clínicos, con el importantísimo apoyo de nuestro equipo médico".

Cuenta con tecnología para la detección de PCR SARS-CoV-2 en cinco hospitales, todos ellos con capacidad de dar respuesta a muestras urgentes en un plazo de 45 minutos, así como de medios automatizados de técnicas de inmunoensayo de alto rendimiento para la detección de anticuerpos. Como recalca Martín, "realizar pruebas serológicas con carácter preventivo será fundamental para controlar el avance de la enfermedad".

### Realizar pruebas serológicas será fundamental para controlar la pandemia

En la actualidad, Analiza gestiona 27 laboratorios, colaborando con 500 centros médicos de toda España. Su laboratorio de Madrid tiene capacidad de atender a 7.000 pacientes/día, recibiendo muestras de 15 provincias españolas. Además, cuentan con laboratorios en Suiza y en Brasil. Por

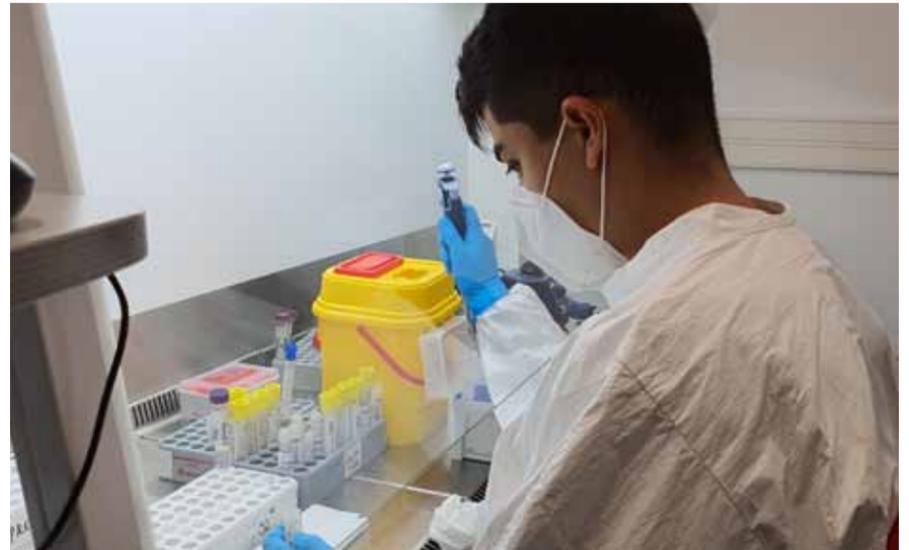


Imagen de un laboratorio para detectar posibles positivos de la COVID-19.

otro lado, han incorporado el Centro de Diagnóstico por Imagen (Cedisa) y, este último año, han adquirido o inaugurado seis laboratorios de Anatomía Patológica. "Todos ellos nos enriquecen y aportan una solvencia médica importantísima", destaca Martín.

Otro aspecto que destaca Martín es la presencia activa de sus directores médicos en los comités hospitalarios, que ha estimulado la sensibilización del enfoque multidisciplinar de la enfermedad y la necesidad de ofrecer un diagnóstico integral aprovechando el avance de las nuevas tecnologías. "La informática, biología molecular y la genética nos permiten abordar un enfoque de medicina personalizada: una medicina predictiva, de precisión y orientada al paciente", describe.

Entre los recientes proyectos que han iniciado, subraya la puesta en marcha de la

Unidad de Imagen Cardíaca en Hospital Moncloa de Madrid, incorporando a un grupo de cardiólogos, liderados por el Doctor Solís. También se ha implementado un programa de Inteligencia Artificial de TAC de Tórax. Este proyecto se encuentra en evaluación y permite emitir de forma autónoma un 'preinforme' clínico. Como avanza, "este será el principio de una intensa colaboración en diferentes áreas aplicando algoritmos de Inteligencia Artificial".

En cuanto a los retos de futuro se plantea seguir replicando "el modelo de crecimiento que hemos desarrollado en estos dos últimos años en todas las áreas del diagnóstico, consolidando nuestra visión de ofrecer a nuestros clientes un diagnóstico integral personalizado en un entorno de expansión internacional y de incorporación constante de conocimiento científico".

## Otorrinolaringología

### La vida sin olfato

**N**o valoramos suficiente lo que tenemos. Los sentidos, en especial el del olfato, a veces los tenemos muy olvidados, y no reciben la atención médica adecuada. Sin embargo, la pérdida total (anosmia) o parcial (hiposmia) de olfato, puede ocasionar un despido laboral, un accidente mortal o enmascarar más de 300 enfermedades. La anosmia afecta aproximadamente al 2% de la población, y la hiposmia un 20% o más.

Una de las causas frecuentes de hiposmia y de anosmia son las infecciones por virus. Actualmente, con la crisis del coronavirus, el SARS-CoV2, Lichein y col., en un estudio europeo multicéntrico y publicado en el European Archives of OtoRhino-Laryngology 2020, concluyen que en el 80% de positivos en la COVID19 había una pérdida total de olfato. Las mujeres eran las más afectadas. Muchas veces se presentaba bruscamente, en 24-48 horas. En el 72% de los casos, se recuperaba el olfato antes de 8 días después de la recuperación de la enfermedad, aunque también podía ser que tardaran meses a recuperarlo.

Vaira y col. (Universidad de Sassari, Italia) explicaron que la pérdida del olfato y del gusto podía ser el primer y único síntoma de la COVID19, y sólo en un 9% de los casos puede haber otros síntomas de rinitis acompañantes, como obstrucción nasal o mucosidad. Algunos autores relacionan estas disfunciones olfativas como presentación clínica de formas leves o moderadas de la COVID19. Si le ocurre esto, debe extremar las precauciones de higiene y distanciamiento social y estar atento a la aparición de otros síntomas, como fiebre, tos y disnea.

### ¿Se ha preguntado alguna vez cómo sería la vida sin olfato?

La patología olfativa disminuye la calidad de vida de la persona, ya que puede provocar una importante afectación psicológica con depresión y preocupación exagerada por su higiene habitual. Suele haber influencia en las relaciones sociales por el mal olor corporal.

Puede repercutir en la calidad de la ingesta alimentaria, ya que pierden el estímulo de las ganas de comer y, en algunos casos, pueden llevar a la desnutrición.

También incide en el comportamiento sexual de la pareja, por una disminución de la libido debido a la pérdida de percepción de las feromonas.

Puede haber también una disminución de oportunidades laborales. Muchas profesiones se basan en el olfato: enólogos, cocineros, pasteleros, maestros perfumistas, bomberos, responsables de seguridad ... dependen del sentido del olfato para llevar a cabo un trabajo bien calificado.

### ¿Sufre alguno de estos síntomas?

¿Nota que percibe débilmente determinados olores? ¿Cree que no percibe determinados olores, que los demás sí notan? ¿Percibe un olor desagradable, cuando los otros no la notan? ¿Predomina el olor de una sustancia (p.e anís) al oler todas las cosas? ¿Percibe erróneamente un olor inexistente, como por ejemplo olor a pescado, en lugar de olor a rosas? ¿Percibe sensaciones oloras inexistentes? ¿Percibe sabores "fantasmas"? ¿Ha disminuido su percepción en algunos sabores? Cualquiera de estas anomalías requiere una consulta médica para determinar las causas y aplicar el tratamiento médico o quirúrgico más adecuado.

MARÍA COLOMÉ

Clínica Rinológica

Laboratorio del olfato

www.clinicarinologica.com



## Sector

# La industria farmacéutica registró récord de exportaciones en 2019 con 12.104 millones de euros.

L.G. BARCELONA

La industria farmacéutica se ha convertido en uno de los principales dinamizadores de la economía española, por sus niveles de producción, exportación y empleo. Así se pone de manifiesto en la memoria anual de actividades de Farmaindustria, donde se muestra, por ejemplo, un máximo histórico en comercio exterior: 12.104 millones de euros en exportaciones en 2019. Esto supone un incremento del 13 por ciento con respecto al año anterior. Además, en España ya se producen medicamentos por un valor superior a los 15.200 millones de euros, por lo que el medicamento es el quinto producto más exportado del país y supone el 4,2 por ciento del total de exportaciones. Otra fortaleza de las compañías farmacéuticas en España tiene que ver con el empleo, que ya supera los 42.000 puestos de trabajo directos y los 170.000 indirectos e inducidos, lo que supone un volumen de 215.000 trabajadores. El sector destaca en especial por la calidad del empleo: más de 94 por ciento son empleos indefinidos; más del 62 por ciento son titulados universitarios; más de la mitad son mujeres (el 64 por ciento en el área de investigación), y casi uno de cada

tres nuevos puestos de trabajo lo ocupan personas menores de 29 años.

### Liderazgo claro en I+D

Este sector ocupa el liderazgo en I+D, donde suma el 19 por ciento del total de la inversión que hace toda la industria en España. Se trata de un porcentaje especialmente relevante si se tiene en cuenta que la cifra de negocio de las compañías farmacéuticas en 2017 (último dato disponible) únicamente supone el 2,7 por ciento del total de la industria española, lo que hace que la industria farmacéutica sea también el sector líder, junto al aeroespacial, en "intensidad de I+D", que hace referencia a la proporción de la cifra de negocio de cada sector que se destina a I+D.

### En España ya se producen medicamentos por un valor superior a los 15.200 millones

Asimismo, el sector es líder en empleo en I+D, con más de 5.800 personas empleadas, y dos tercios de ellas, mujeres, lo que hace que una de cada tres investigadoras empleadas en el sector industrial español trabaje



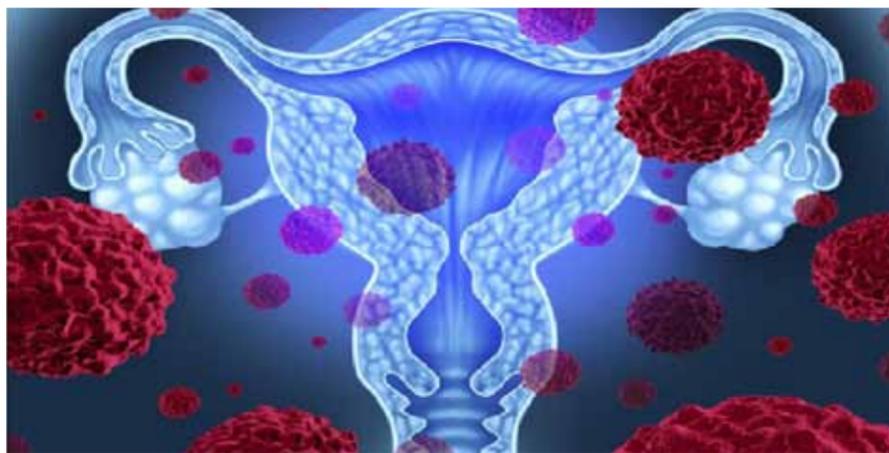
en la industria farmacéutica. Además, es el sector industrial con más solicitudes de patentes en España en 2019.

En 2019 se pusieron en el mercado español 31 medicamentos con principios activos nuevos, de los cuales ocho son para enfermedades huérfanas.

El compromiso con la seguridad de los pacientes es otro de los ámbitos en los que destaca la industria farmacéutica. Para ello, Farmaindustria puso en marcha, también colaboración con el resto de agentes

de la cadena del medicamento y en cumplimiento de la normativa europea, el Sistema Español de Verificación de Medicamentos (SEVeM), que en febrero de 2019 se conectó con éxito a la plataforma europea para el control de las falsificaciones. A lo largo del año, SEVeM superó las 15.000 referencias de medicamentos cargadas en el sistema; los 1.350 millones de identificadores únicos; los 420 millones de envases identificados, y los 280 millones de medicamentos desactivados.

## Ginecología



### El virus del papiloma fuma

Desde la aparición de las vacunas contra el virus del papiloma, este microbio despertó un interés especial. Pocos habían oído hablar de él, parecía que algo nuevo se cernía sobre la salud sexual de la población. Y sin embargo, se conocía de su existencia desde la década de los 70. A modo de breve puesta en escena, el virus del papiloma es el responsable de la mayoría de las alteraciones de la citología del cuello de útero, exploración que, practicada de forma periódica, permite diagnosticar estadios tempranos del cáncer del cuello de útero. Pues bien, como no hay otra forma de adquirirlo en la mujer más que a través de las relaciones sexuales, el hallazgo del virus empezó a levantar recelos, miradas de soslayo y dudas entre las parejas. El virus se erigió en separador de parejas por su simple presencia.

Sin embargo, está demostrado que el factor de mayor riesgo para que el virus decida persistir en el aparato genital de la mujer es el tabaco. De hecho,

hace tiempo descubrimos que, en nuestro centro ginecológico, el 80% de las citologías patológicas las encontrábamos en mujeres fumadoras. El tabaco provoca un descenso del número de glóbulos blancos locales y, por tanto, si bien no guarda relación con el hecho de que aparezca o no, sí lo tiene con el hecho que no pueda eliminarse con la facilidad habitual.

Por lo tanto, dejemos de mirar al virus del papiloma como el causante de algunos problemas de pareja y tiremos de una vez ese cigarrillo. Aparte de perjudicar al resto de nuestra "economía", nos sirve de excusa para escondernos detrás de él y responsabilizar a un tercero de nuestros problemas de salud.

**ALICIA ÚBEDA**  
Jefa de Servicio de Ginecología.  
Dexeus Mujer



SALUD
DENTAL
VIDA
ACCIDENTES
DECESOS

## Cuidar de las personas es mucho más que cuidar de su salud

En Asisa llevamos 40 años cuidando de la salud de las personas y eso nos ha llevado a querer cuidarte más y mejor.

Por eso ahora, además de salud, también tenemos seguros dentales, vida, accidentes y decesos.

Porque cuidar de las personas, es mucho más que cuidar de su salud.

900 10 10 21

asisa.es

Empresa Colaboradora:

Sabemos cómo cuidarte